

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 26.08.2022 г.  
РАССМОТРЕНО:  
на общем родительском собрании  
протокол №1 от 26.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида  
№158»  
Ленинского района г. Саратова  
И.А. Шарикова  
№60/ОД от 26.08.202 г.

**Учебный план  
для групп общеразвивающей направленности  
МДОУ «Детский сад комбинированного вида №158» Ленинского района г. Саратова  
на 2022-2023 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план, согласно п. 9 ст. 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», является компонентом образовательной программы МДОУ «Детский сад комбинированного вида №158» Ленинского района г. Саратова.

Программа разработана в соответствии с ФГОС дошкольного образования и с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 20 мая 2015г. №2/15).

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность образовательных услуг, распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин. Структура учебного плана представляет собой двухчастный вариант, соответственно направленный на реализацию обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений образовательной программы ДОУ.

В 2022-2023 учебном году основная образовательная программа МДОУ «Детский сад комбинированного вида №158» состоит, по решению педагогического коллектива, из **обязательной части 95 % и парциальной программы 5 %**. А также **рабочей программой воспитания, которая является компонентом основной образовательной программы** (в соответствии законом РФ от 31 июля 2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»)

**Обязательная часть** обеспечивает базовый объём образовательной нагрузки в соответствии ФГОС дошкольного образования по 5-ти направлениям развития и образования (взаимодополняющим областям): **«Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».**

**В основе рабочей программы воспитания** лежат конституционные и национальные ценности российского общества:

- ценности **Родины и природы** лежат в основе **патриотического направления** воспитания;
- ценности **человека, семьи, дружбы** – основа **социального направления** воспитания;
- ценность **знания** лежит в основе **познавательного направления** воспитания;
- ценность **здоровья** – основа **физического и оздоровительного направления** воспитания;
- ценность **труда** лежит в основе **трудового направления** воспитания;
- ценности **культуры и красоты** лежат в основе **этико-эстетического направления** воспитания;

**Парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаевой реализуется с 3 до 7 лет.**

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** обеспечивает базовый объём нагрузки в образовательной области «Познавательное развитие» по направлению **ознакомление с миром природы.**

Для реализации задач в обязательной части программы по пяти направлениям развития детей дошкольного возраста используется учебно-методический комплект примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Для реализации части, формируемой участниками образовательных отношений по направлению **ознакомление с миром природы** в образовательной области «Познавательное развитие» используется учебно-методический комплект парциальной программы «Юный эколог» под редакцией С.Н. Николаевой.

Общий объем образовательной нагрузки в возрастных группах в первую и во вторую половину дня соответствует требованиям СП2.4.3648-20

Срок реализации программы – 5 лет.

**Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год  
( группа раннего возраста с 2-х до 3-х лет)**

Длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

<b>Образовательные области</b>		Кол-во НОД в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	Объем образовательной нагрузки в год (32 недели)
<b>Обязательная часть</b>				
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром	1	10 минут	5 ч 20 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1	10 минут	5 ч 20 мин
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	20 минут	10 ч. 40 мин
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	30 минут	16 часов
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	10 минут	5 ч 20 мин
	Лепка	1	10 минут	5 ч 20 мин
	Аппликация	-	-	-
	Музыка	2	20 минут	10 ч. 40 мин
<b>Итого:</b>		<b>11</b>	<b>1 час 50 минут</b>	<b>58ч. 40мин</b>
«Социально-коммуникативное развитие»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности с детьми			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	Чтение художественной литературы Игровая деятельность Общение при проведении режимных моментов Дежурства Прогулки			<b>ежедневно</b>
	Конструктивно-модельная деятельность			<b>1 раз в 2 недели</b>
	Развитие психологических способностей			<b>1 раз в неделю</b>
	Воспитательная работа			<b>1 раз в месяц</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Самостоятельная игра Познавательно-исследовательская деятельность Самостоятельная деятельность детей в уголках развития			<b>ежедневно</b>
<b>Оздоровительная работа</b>	Утренняя гимнастика Комплексы закаливающих процедур Гигиенический процедуры			<b>ежедневно</b>

**Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год  
( младшая группа с 3-х до 4-х лет)**

Длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 15 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня, НОД не превышает 30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

<b>Образовательные области</b>		Кол-во НОД в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	Объем образовательной нагрузки в год (34 недели)
<b>Обязательная часть 95%</b>				
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром	1р в 2 нед	15 минут	4ч 15 мин.
	Формирование элементарных математических представлений	1	15 минут	8 ч 30 мин
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	15 минут	8 ч 30 мин
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	45 минут	27 ч
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	15 минут	8 ч 30 мин
	Лепка/аппликация	1р в 2 нед	15 минут	8 ч 30 мин
	Музыка	2	30 минут	17 ч.
<b>Парциальная программа 5%</b>	Ознакомление с миром природы	1р в 2 нед		<b>4ч 15 мин.</b>
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>2ч30мин</b>	<b>85ч</b>
«Социально-коммуникативное развитие»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности с детьми			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	Чтение художественной литературы Игровая деятельность Общение при проведении режимных моментов Дежурства Прогулки			<b>ежедневно</b>
	Конструктивно-модельная деятельность			<b>1 раз в неделю</b>
	Развитие психологических способностей			<b>1 раз в неделю</b>
	Воспитательная работа			<b>1 раз в месяц</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Самостоятельная игра Познавательно-исследовательская деятельность Самостоятельная деятельность детей в уголках развития			<b>ежедневно</b>
<b>Оздоровительная работа</b>	Утренняя гимнастика Комплексы закаливающих процедур Гигиенический процедуры			<b>ежедневно</b>

**Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год  
( средняя группа с 4-х до 5-ти лет)**

Длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 20 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня, НОД не превышает 40 минут . Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

<b>Образовательные области</b>		Кол-во НОД в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	Объем образовательной нагрузки в год (36 недель)
<b>Обязательная часть 95%</b>				
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром	1р в 2 нед	20 минут	6ч.
	Формирование элементарных математических представлений	1	20 минут	12ч.
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	20 минут	12ч.
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	60 минут	36 ч.
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	20 минут	12ч.
	Лепка/ Аппликация	1р в 2 нед	20 минут	12ч.
	Музыка	2	40 минут	24 ч.
<b>Парциальная программа 5%</b>	Ознакомление с миром природы	1р в 2 нед		6ч.
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>3ч 20мин</b>	<b>120 ч.</b>
«Социально-коммуникативное развитие»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности с детьми			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	Чтение художественной литературы Игровая деятельность Общение при проведении режимных моментов Дежурства Прогулки			<b>ежедневно</b>
	Конструктивно-модельная деятельность			<b>1 раз в неделю</b>
	Развитие психологических способностей			<b>1 раз в неделю</b>
	Воспитательная работа			<b>1 раз в месяц</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Самостоятельная игра Познавательно-исследовательская деятельность Самостоятельная деятельность детей в уголках развития			<b>ежедневно</b>
<b>Оздоровительная работа</b>	Утренняя гимнастика Комплексы закаливающих процедур Гигиенический процедуры			<b>ежедневно</b>

**Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год  
( старшая группа с 5-ти до 6-ти лет)**

Длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 25 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня НОД не превышает 45 минут, во вторую половину дня не более 25 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

<b>Образовательные области</b>		Кол-во НОД в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	Объем образовательной нагрузки в год (36 недель)
<b>Обязательная часть 95%</b>				
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром	1р в 2 нед	25 минут	7,5 ч.
	Формирование элементарных математических представлений	1	25 минут	15ч.
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	50 минут	30 ч.
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	75 минут	45 ч.
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	2	50 минут	30ч.
	Лепка/ Аппликация	1р в 2 нед	25 минут	15ч.
	Музыка	2	50 минут	30 ч.
Развитие психологических способностей		1	25 минут	15ч.
<b>Парциальная программа 5%</b>	Ознакомление с миром природы	1р в 2 нед		<b>7,5 ч.</b>
<b>Итого:</b>		<b>13</b>	<b>5ч 25 мин.</b>	<b>195ч.</b>
«Социально-коммуникативное развитие»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности с детьми			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	Чтение художественной литературы Игровая деятельность Общение при проведении режимных моментов Дежурства Прогулки			<b>ежедневно</b>
	Конструктивно-модельная деятельность			<b>1 раз в неделю</b>
	Воспитательная работа			<b>1 раз в месяц</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Самостоятельная игра Познавательная-исследовательская деятельность Самостоятельная деятельность детей в уголках развития			<b>ежедневно</b>

<b>Оздоровительная работа</b>	Утренняя гимнастика Комплексы закаливающих процедур Гигиенический процедуры	<b>ежедневно</b>
-------------------------------	---	------------------

**Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2022-2023 учебный год  
(подготовительная группа с 6-ти до 7-ми лет)**

Длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 30 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня НОД не превышает 1,5 часа, во вторую половину дня не более 25-30 минут. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

<b>Образовательные области</b>		Кол-во НОД в неделю	Объем недельной образовательной нагрузки	Объем образовательной нагрузки в год (36 недель)
<b>Обязательная часть 95%</b>				
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим миром	1р в 2 нед	30 минут	9 ч.
	Формирование элементарных математических представлений	2	60 минут	36ч.
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	60 минут	36ч.
«Физическое развитие»	Физическая культура	3	90 минут	54ч.
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	2	60 минут	36ч.
	Лепка/ Аппликация	1р в 2 нед	30 минут	18ч.
	Музыка	2	60 минут	36 ч.
Развитие психологических способностей		1	30 минут	18ч.
<b>Парциальная программа 4%</b>	Ознакомление с миром природы	1р в 2 нед		9 ч.
<b>Итого:</b>		<b>14</b>	<b>7ч</b>	<b>252 ч.</b>
«Социально-коммуникативное развитие»	Интегрируется в разные виды совместной деятельности с детьми			
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>	Чтение художественной литературы Игровая деятельность Общение при проведении режимных моментов Дежурства Прогулки			<b>ежедневно</b>
	Конструктивно-модельная деятельность			<b>1 раз в неделю</b>
	Воспитательная работа			<b>1 раз в месяц</b>
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>	Самостоятельная игра Познавательная-исследовательская деятельность Самостоятельная деятельность детей в уголках развития			<b>ежедневно</b>

<b>Оздоровительная работа</b>	Утренняя гимнастика Комплексы закаливающих процедур Гигиенический процедуры	<b>ежедневно</b>
-------------------------------	---	------------------